

Jadłospis 28.09 – 02.10.2020

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Śniadania</b>				
Chleb pszenno-żytni, chleb orkiszowy z masłem (1)(7) szynka, pomidor ,salata, szczypiorek, herbata owocowa	Chleb pszenno-żytni, chleb graham z masłem (1) (7) jajecznicą (3) ze szczypiorkiem herbata z cytryną	Chleb pszenno-żytni, chleb wielozłarnisty z masłem (1)(7) szynka, twarożek (7) rzodkiewka, ogórek kiszony, szczypiorek herbata owocowa	Chleb pszenno-żytni, chleb żytni z masłem (1)(7) ser żółty, twarożek (7) ogórek, pomidor, szczypiorek kakao	Chleb pszenno-żytni, chleb ziemniaczany z masłem (1)(7) pasta z wędliny, twarożek (7) ogórek, pomidor, szczypiorek herbata z cytryną
<b>Przegryzki</b>				
nektarynka	rzodkiewka	Pomidor	Ogórek kiszony	marchewka
<b>Obiady</b>				
Zupa jarzynowa na biodrówce z ziemniakami, z natką pietruszki (7)(9) Płacki pizzowe z ketchupem (1) (3)(7) kompot z wiśni , truskawek, jabłek i śliwek	Rosół z makaronem (1)(3) (9) i natką pietruszki kotlet z piersi kurczaka(1,3) ziemniaki mizeria(7) kompot z wiśni , truskawek, jabłek i śliwek	bulion na biodrówce, z natką pietruszki (9) Fasolka po bretońsku z kielbaską (7), ziemniaki kompot z wiśni , truskawek, jabłek i śliwek	Zupa brokułowa na biodrówce z kaszą jaglaną i natką pietruszki (9) Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym(1)(3)(7) kasza jęczmienna, surówka z pietruszki z rodzynekami woda z cytryną i mięta	Zupa brukselowa na biodrówce z natką pietruszki (1)(9) Kotlet z łososia(1)(3)(4) ziemniaki puree (7) surówka coleslaw z kapusty, kompot z wiśni , truskawek, jabłek i śliwek
<b>Podwieczorki</b>				
Jajka pod pierzynką (3) bułka z masłem (1)(7) kawa na mleku	Kluski lane na mleku (1)(3)(7) Bułka z masłem (1)(7) banan	Bułka grahamka z masłem (1) (7) koktail truskawkowy (7)	Galaretki z truskawkami i wiśni z bananami i bitą śmietaną (7) biszkopty (1)(3)(7)	Drożdżówka z serem (1)(3)(7) mleko, gruszka

**Alergeny:** 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soja, 7. Mleko, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu,